



Au · Untergiesing · Glockenbach · Schlachthof · Isarvorstadt



DAHOAM

Häusliche Krankenpflege
und Altenbetreuung e.V.

DAHOAM e.V.

Auenstraße 60
80469 München
www.dahoam-muenchen.de

Beratungsstelle für alte Menschen und ihre Angehörigen

Tel.: 089 / 62 42 03 21
Fax: 089 / 62 50 06 73
E-mail: beratung@dahoam-muenchen.de

Ambulanter Pflegedienst mit Fachstelle für pflegende Angehörige

Tel.: 089 / 62 50 07 28
Fax: 089 / 62 50 06 73
E-mail: pflge@dahoam-muenchen.de

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft BLZ 700 205 00
Konto 7 821 707

Au · Untergiesing · Glockenbach · Schlachthof · Isarvorstadt



DAHOAM

Häusliche Krankenpflege
und Altenbetreuung e.V.



Beratung für alte Menschen und ihre Angehörigen

DAHOAM e.V.

Wir haben uns 1985 als mildtätiger Verein gegründet und sind vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt.

Wir sind politisch und konfessionell neutral und stehen gleichgeschlechtlichen Lebensformen offen gegenüber.

Die Beratungsstelle

- organisiert Besuchs- und Begleitdienste
- lädt ein zu Veranstaltungen, Festen, Einzel- und Gruppenaktivitäten
- bietet Hausbesuche in den Stadtvierteln Au, Untergiesing, Glockenbach, Schlachthof und Isarvorstadt an

Für telefonische Anfragen gibt es keine regionale Begrenzung.

Wir sind bei jedem Wetter mit dem Fahrrad unterwegs.

**DAHOAM**Häusliche Krankenpflege
und Altenbetreuung e.V.

„Selbst die längste Reise
beginnt mit dem ersten
Schritt.“

(Chinesisches Sprichwort)

Ihre Situation

Sie oder Ihre Angehörigen benötigen Unterstützung, Beratung und/oder Pflege.

- Sie fragen sich, ob ein Leben in den eigenen vier Wänden trotz Hilfe- und Pflegebedürftigkeit noch zu schaffen ist
- Sie suchen Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege Ihres Angehörigen
- Sie stehen vor der Entscheidung einen Heimplatz zu suchen

Unser Hilfsangebot

Wir loten mit Ihnen gemeinsam alle Möglichkeiten im Rahmen der häuslichen Versorgung aus und suchen nach flexiblen Lösungen.

- Wir knüpfen zusammen mit Ihnen ein Hilfsnetz zur Versorgung in der eigenen Wohnung
- Wir unterstützen Sie bei Veränderungen der Wohn- und Lebensform
- Im Einvernehmen mit Ihnen stellen wir Kontakte zu anderen Einrichtungen her

Wir beraten Sie ...

- zu Fragen der Alltagsbewältigung und in Übergangsphasen (z.B. Entlastungsgespräche, Aufbau eines Hilfsnetzes)
- bei besonderen psychischen und physischen Belastungen, z.B. plötzliche Pflegebedürftigkeit
- bei Fragen zur Demenz
- zu Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige

Wir unterstützen Sie ...

- bei Ihren behördlichen und finanziellen Angelegenheiten, z.B. Antragstellungen (Pflegeversicherung, Grundsicherung, Gebührenbefreiungen)
- individuell in Ihrer aktuellen Lebenssituation, z.B. bei erhöhtem Hilfe- oder Pflegebedarf

Wir vermitteln Ihnen ...

- Dienste zur Versorgung im häuslichen Bereich, z.B. Essen auf Rädern, Hausnotruf, ambulante Dienste
- Angebote zur Förderung von sozialen Kontakten, z.B. Besuchs- und Begleitedienst, Betreuungsgruppe, Tagespflege

Die Grundlage unserer Beratungsarbeit ist das Leitbild des Vereins.

Darin stehen die ganzheitliche Betreuung und Versorgung der alten Menschen, deren Bedürfnisse und ihr Recht auf Selbstbestimmung im Vordergrund.

Unsere Sprechzeiten sind:

- Montag, Mittwoch, Donnerstag:
9.00 Uhr bis 12 Uhr
- Montag
13 Uhr bis 16 Uhr
und nach Vereinbarung

Unsere Beratung ist kostenlos.

Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt. Sie können auf Wunsch auch anonym bleiben.

Die Beratungsstelle wird von der Landeshauptstadt München gefördert.