



Au · Untergiesing · Glockenbach · Schlachthof · Isarvorstadt



# DAHOAM

Häusliche Krankenpflege  
und Altenbetreuung e.V.

## DAHOAM e.V.

Auenstraße 60  
80469 München  
[www.dahoam-muenchen.de](http://www.dahoam-muenchen.de)

## Beratungsstelle für alte Menschen und ihre Angehörigen

Tel.: 089 / 62 42 03 21  
Fax: 089 / 62 50 06 73  
E-mail: [beratung@dahoam-muenchen.de](mailto:beratung@dahoam-muenchen.de)

## Ambulanter Pflegedienst mit Fachstelle für pflegende Angehörige

Tel.: 089 / 62 50 07 28  
Fax: 089 / 62 50 06 73  
E-mail: [pflge@dahoam-muenchen.de](mailto:pflge@dahoam-muenchen.de)

## Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft BLZ 700 205 00  
Konto 7 821 707

Au · Untergiesing · Glockenbach · Schlachthof · Isarvorstadt



# DAHOAM

Häusliche Krankenpflege  
und Altenbetreuung e.V.



## Betreuungs- und Aktivierungsgruppe

## DAHOAM e.V.

Wir haben uns 1985 als mildtätiger Verein gegründet und sind vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt.

Wir sind politisch und konfessionell neutral und stehen gleichgeschlechtlichen Lebensformen offen gegenüber.

## Die Beratungsstelle

- organisiert Besuchs- und Begleitdienste
- lädt ein zu Veranstaltungen, Festen, Einzel- und Gruppenaktivitäten
- bietet Hausbesuche in den Stadtvierteln Au, Untergiesing, Glockenbach, Schlachthof und Isarvorstadt an

Für telefonische Anfragen gibt es keine regionale Begrenzung.

Wir sind bei jedem Wetter mit dem Fahrrad unterwegs.



# DAHOAM

Häusliche Krankenpflege  
und Altenbetreuung e.V.



## Zielgruppe:

Besonders gut eignet sich die Gruppe für verwirrte alte Menschen, die desorientiert und zunehmend vergesslich sind. Mit individueller Betreuung werden alle Teilnehmer nach ihren Fähigkeiten einbezogen.

## Ziele:

- Wiederaufnahme und Unterstützung sozialer Kontakte
- in Gemeinschaft Geselligkeit und Fröhlichkeit erleben
- Stabilisierung und Aktivierung vorhandener Ressourcen
- Entlastung und Schaffung vorhersehbarer Freiräume für Pflegendе

## Unsere Betreuungsgruppe

- besteht seit März 2002 und wird von einer gerontopsychiatrisch geschulten Fachkraft geleitet
- verhilft demenzerkrankten Menschen zu mehr Lebensqualität

Die Gruppenangebote richten sich nach den Bedürfnissen und Interessen der TeilnehmerInnen.

## Gruppenaktivitäten:

- gemeinsamer Gesprächsaustausch bei Kaffee, Tee und Kuchen
- Sitzgymnastik und Sitztanz
- Malen und Basteln
- Gesellschaftsspiele
- gezielter Einsatz von Musik (Singen, Tanzen, rhythmische Begleitung mit Instrumenten)
- Biografiearbeit
- jahreszeitliche Feste werden gemeinsam begangen



## Zeit:

Donnerstag, von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
(Ferienzeiten ausgenommen)

## Veranstaltungsort

Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt  
Hans-Sachs-Straße 14  
80469 München

## Hol- und Bringdienst

Unsere ehrenamtlichen HelferInnen holen Sie gerne bei Bedarf von zu Hause ab und bringen Sie wieder zurück.

## Kosten

5 Euro pro Treffen

Die Kosten können nach dem Pflege-Versicherungsgesetz erstattet werden.

## Anmeldung

und nähere Informationen zur Betreuungs- und Aktivierungsgruppe gibt es unter  
Tel.: 089 / 62 42 03 21